

Аннотация к рабочей программе по предмету физическая культура начального общего образования 1-4 классы

Наименование программы	Рабочая программа по предмету Физическая культура
Основной разработчик программы	ШМО учителей начальных классов
Адресность программы	<i>1-4 классы</i>
УМК	«Школа России»
Основа программы	- федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования; - примерная программа по учебному предмету «Физическая культура»; - авторская программа В.И. Ляха «Физическая культура. 1-4 классы», Москва «Просвещение», 2013 г. ; - основная образовательная программа НОО МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №4».
Цель программы	Формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное)
Основные задачи	1.Воспитывать положительное отношение к занятиям физической культурой 2.Развивать физические качества и укреплять здоровье
Срок реализации	4 года
Количество часов	3 часа в неделю, 411 часов за три года

Аннотация к рабочей программе по предмету физическая культура основного общего образования 5-9 классы

Наименование программы	Рабочая программа учебного предмета Физическая культура
Основной разработчик программы	ШМО учителей физической культуры, ОБЖ, ИЗО, МХК, технологии и музыки.
Адресность программы	5-9 классы
УМК	М. Я. Виленского, В. И. Ляха и обеспечена учебниками: «Физическая культура» 5–7 классы / под ред. М.Я. Виленский – М.: Просвещение, 2014. «Физическая культура» 8–9 классы / под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2014 Рабочая программа составлена с учётом следующих документов: А.Н.Каинов, Г.И. Курьерова- М.: Планета, 2018. -104 с. (Образовательный стандарт).
Основа программы	Требования ФГОС СОО примерная образовательная программа СОО основная образовательная программа МБОУ «СОШ №4»
Цель программы	Развитие у учащихся физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.
Основные задачи	<ul style="list-style-type: none"> • содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; • обучение основам базовых видов двигательных действий; • дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости); • формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; • выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля; • углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; • воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; • выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; • формирование адекватной оценки собственных физических

	возможностей; • воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности; • содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.
Срок реализации	5 лет
Количество часов	3 часа в неделю, 512 часов за 5 лет обучения

Аннотация к рабочей программе по предмету физическая культура среднего общего образования 10-11 классы

Наименование программы	Рабочая программа учебного предмета Физическая культура
Основной разработчик программы	ШМО учителей физической культуры, ОБЖ, ИЗО, МХК, технологии и музыки.
Адресность программы	10-11 классы
УМК	Физическая культура. Рабочие программы. 10 классы: учебник для общеобразовательных организаций / В.И.Ляха, М.: Просвещение, 2015; Рабочая программа по физической культуре 10 класс / А.Ю. Патрикеев, М.: «ВАКО», 2017; Физическая культура. Базовый уровень. 10-11 классы: рабочая программа/ Г.И. Погадаев- 3-е изд., стереотип. -М.: Дрофа, 2015. – 60 с.; Рабочая программа по физической культуре. 10-11 класс (девушки). Методическое пособие/ А.Н.Каинов, Г.И. Курьерова- М.: Планета, 2018. -104 с. (Образовательный стандарт); Рабочая программа по физической культуре. 10-11 класс (юноши). Методическое пособие/ А.Н.Каинов, Г.И. Курьерова- М.: Планета, 2018. -104 с. (Образовательный стандарт).
Основа программы	Требования ФГОС СОО примерная образовательная программа СОО основная образовательная программа МБОУ «СОШ №4»
Цель программы	Развитие у учащихся физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.
Основные задачи	<ul style="list-style-type: none"> • содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; • обучение основам базовых видов двигательных действий; • дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости); • формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; • выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля; • углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; • воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими

	упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; <ul style="list-style-type: none"> • выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; • формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; • воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности; • содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.
Срок реализации	2 года
Количество часов	3 часа в неделю, 138 часов за 2 года обучения